

NÁVOD K POUŽITÍ

Jak používat dětské plováčky a plovací vesty

Před použitím si **PŘEČTĚTE SI NÁVOD**

1. Před tím než nasadíte **dětský plováček nebo plovací vestu** Vašemu dítěti vyjměte po jednom plováku z každé kapsy.
2. Bežte společně s dítětem do vody a bezpečně jej držte. Začněte vracet plováky do kapes (přední a zadní, začínejte od středu), dokud nemá vodu v úrovni ramen. Nyní jste dosáhli správného vztlaku vody a již by jste další plováky neměli přidávat.
3. Učit dítě plavat by mělo být pro dítě zábavou a odreagováním! Je velmi důležité, aby jste ve vodě dítě drželi dokud se nenaučí ovládat vztlak dětského plováčku nebo plovací vesty, než získá sebedůvěru a vlastní cit pro rovnováhu.
4. Držte dítě za ruce a řekněte mu ať začne kopat nohama, pak jej začněte pomalu pouštět. Buďte u něj nablízku než si pohyb ve vodě osvědčí.
5. Až se Vaše dítě začne pohybovat ve vodě sebedovědoměji, začněte s odstraněním jednoho nebo dvou plováků (rovnoměrně přední & zadní, aby byla zachována rovnováha).
6. Prosím pamatujte, že **dětský plováček nebo plovací vesta NENÍ záchranná vesta**. Děti musí být pod dohledem dospělé osoby – plavce po celou dobu co jsou ve vodě i blízko ní.
7. Až odeberete poslední plovák a vaše dítě plave poprvé samo - **GRATULUJEME!**
8. Nyní by již měli následovat profesionální plavací lekce, které zajistí správnou techniku při plavání.

Další rady, které Vám pomohu více využít dětský plovák nebo plovací vestu

- a) Při přechodu z nafukovacího kruhu nebo křidélek je důležité dát dítěti dostatek času na adaptaci a přizpůsobení se plavání v dětském plováku nebo plovací vestě
- b) Některým dětem trvá déle než získají pro plavání v plováku důvěru. Do ničeho je nenutně, až si jej osvojí, užijí si s ním mnoho zábavy.
- c) Je důležité, aby v jednotlivých kapsách dětského plováku nebo plovací vesty nebylo příliš mnoho plováků. Dítě musí mít vztlak vody pod kontrolou nikoliv naopak.
- d) Pamatujte, že vaše dítě nemá být ve vodě nehybné. Pohyb paží a nohou je nutný. Tímto způsobem se učí, že bude muset nad sebou ve vodě převzít odpovědnost.
- e) jako bezpečnostní preventivní opatření, vložte znovu zpět do kapes správný počet plováků pokud:
 - * si Vaše dítě hraje u vody.
 - * bývá na konci plavací lekce již unavené
 - * začínáte jej učit nový plavecký styl nebo delší čas vůbec neplavalo

Věk / velikost DOPORUČENÍ: orientační

Vyzkoušejte dítěti **dětský plováček nebo plovací vestu** bez plováků před zakoupením. Měl by Vám přiléhat těsně jako například tričko. Plovací vesta by měla pevně přiléhat.

Ve věku zhruba 14 až 16 měsíců, je dítě psychicky i fyzicky natolik rozvinuté, aby se ve vodě v **dětském plováku nebo plovací vestě** chovalo nezávisle. V některých případech začne i před dovršením jednoho roku.

Po použití opláchněte v čisté vodě, nesušte na přímém slunci či topení.

Evropská norma EN 13138-1: 2003

UPOZORNĚNÍ

Používejte pouze pod dohledem dospělé osoby.

Nechrání proti utonutí.

Plavecké vybavení pro děti 0-15 let

Dětské neopreny, plavky,
vesty, boty, čepice a brýle do vody

www.malyplavec.cz

UV oblečení, hračky do vody,
hračky na pláž i zahradu

Nejlepší internetové ceny, osobní předání Vyškov, Brno